



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2020年7月

～子ども達の様子～

そう組（5歳児）

4～7月の目標・・・新しい環境に慣れ、楽しく食事をする

年長クラスになり、3ヶ月半が経ちました。年度初めに「ご飯炊きやっても良いですか??」とワクワクした表情で聞きに来たそう組の子どもたち! 「良いですよ! お願いします(*^^*)」と答えると、「やったー♡」と飛び跳ねて喜んでいた事を思い出します☆次の日からその日の当番2人でのご飯炊きがスタート! 当番の子に「〇〇君が炊いたご飯美味しい!!」と声を掛ける姿もあり、声を掛けてもらった子はとても嬉しそう。ご飯炊きにやりがいを感じている様子が伺えますよ☆4月からクッキングも沢山行っています!! “焼きそば” “うどん(麺作りから)” “れんこんのドライカレー” と様々な料理に挑戦しています♪どのクッキングも意欲的に楽しそうに行っており、包丁の扱い方も回を重ねるごとに上手になっていますよ(*^-^*)

そう組になり、食事のマナーを子どもたちと再度確認しました。“皿に手を添えて食べる” “ご飯とおかずは交互に食べる” 等、一つひとつ確認していく事で身に付いてきています!! 「手を添えて食べていて格好良いね!」と声を掛けると、ニコニコ笑顔で“格好良いでしょ!” と言わんばかりの表情を浮かべる子どもたち♪出来ている所はしっかり褒めながら、食事のマナーが身に付くように声掛けをしています(*^-^*)

8～11月の目標・・・

- ・調理器具の使い方を身に付け、自分たちで考えながら作る事を
楽しめるようになる
- ・給食の時間を通して食材の栄養素について考える



量が多くて炒めるのも大変だ🍴



猫の手で上手に切れるようになりました♡

